



Unser Programm*

SAMSTAG

10:30 Opening + Kakao

11:15 Aktiver Yoga Flow

12:30 Workshop MBSR

13:00 Mittagsbuffet

14:00 Vortrag Gesundheit

15:00 Yoga Hatha Session

15:00 Schmuck Workshop

16:00 Somatic Yin Yoga

17:30 Sound Session

19:00 Ecstatic Dance

SONNTAG

10:00 Osho Meditation

11:00 Workshop Body
Painting

11:00 Workshop Öle
& Journalen

12:30 Yoga Nidra Session

13:30 Closing

Und ganz viel
*Community
Time!*

*Änderungen am Ablauf und Programm bleiben vorbehalten. Unser Team bemüht sich für einen reibungslosen Ablauf für alle Beteiligten.